

---

## **OHTA201 - PRINCIPIOS BÁSICOS DE HIGIENE OCUPACIONAL**

### **Descripción del curso**



[@ohtatraining](https://twitter.com/ohtatraining)



[Asociación de Capacitación  
en Higiene Ocupacional  
\(OHTA\)](#)



[team@ohtatraining.org](mailto:team@ohtatraining.org)



<https://ohtatraining.org>

# OHTA201 - PRINCIPIOS BÁSICOS DE HIGIENE OCUPACIONAL

La Asociación Internacional de Higiene Ocupacional (ioha.net) define la higiene ocupacional de la siguiente manera:

La disciplina de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos para la salud en el entorno laboral con el objetivo de proteger la salud y el bienestar de los trabajadores y salvaguardar a la comunidad en general.

Cada una de las disciplinas enumeradas en la definición es una parte fundamental de un programa integral de salud y seguridad ocupacional en el lugar de trabajo. He aquí el motivo:

**La ANTICIPACIÓN** consiste en identificar los posibles riesgos para la salud en el lugar de trabajo ANTES de que se produzcan. Esto incluiría aspectos como elegir un producto químico menos tóxico o no cancerígeno, o un equipo más silencioso para realizar una tarea en el lugar de trabajo.

**El RECONOCIMIENTO** consiste en identificar los posibles riesgos que pueden existir en el lugar de trabajo derivados del polvo, los productos químicos, el ruido, las vibraciones, las temperaturas extremas, los agentes biológicos, los factores humanos/ergonómicos y los factores psicosociales, como el estrés y la carga de trabajo.

**La EVALUACIÓN** incluye la valoración de los riesgos para la salud, como el muestreo de polvo y sílice respirable, asbesto (amianto), ruido y niveles de exposición a productos químicos para compararlos con los límites de la empresa o normativos, o realizar un análisis de las tareas para prevenir el estrés y la tensión ergonómicos.

**Los CONTROLES** incluyen una amplia gama de opciones, desde la eliminación completa del peligro, la sustitución por un material o proceso menos peligroso, controles técnicos como la ventilación, controles administrativos como la limitación del tiempo de trabajo en la zona peligrosa y equipos de protección personal.

El curso OHTA201 ha sido diseñado para aumentar la concienciación y los conocimientos en cada una de estas áreas clave. Este curso proporciona una comprensión práctica de la higiene ocupacional (HO) para aquellos que necesitan gestionar o asesorar sobre cuestiones de salud en el lugar de trabajo, como generalistas de EHS, técnicos de HO, comités de seguridad, equipos médicos y de emergencia en sitio, gestores de instalaciones y contratistas. Se trata de un curso de nivel básico que puede servir de trampolín para un estudio más profundo de temas específicos de higiene ocupacional, según sea necesario.

## Los alumnos aprenderán...

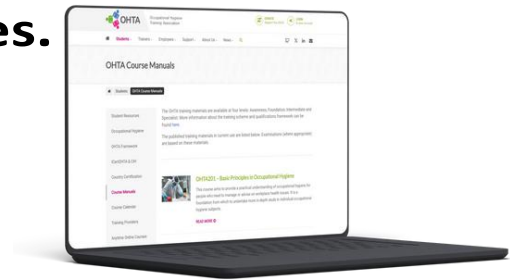
- Ciencias básicas de la salud relacionadas con la fisiología humana, las enfermedades industriales y la toxicología.
- Reconocimiento de sustancias y procesos peligrosos, como la sílice cristalina, los humos de soldadura, los productos farmacéuticos, los productos derivados del petróleo, la minería, los gases de escape diésel y otros.
- Evaluaciones de riesgos para la salud, incluyendo muestreo de contaminantes atmosféricos y comparación con los estándares reglamentarios o de la empresa, junto con monitoreo biológico y vigilancia de la salud.
- Enfoques generales para el control de los riesgos para la salud.
- Análisis de riesgos para peligros comunes en el lugar de trabajo, como el asbesto/amianto, el ruido, las temperaturas extremas, la iluminación, la radiación, la ergonomía y los riesgos biológicos.

# Diseño del curso

- Impartido como un programa de formación en línea o presencial de 5 días de duración.
- Examen en línea para los alumnos con preguntas de opción múltiple.
- Es posible que el examen se traduzca al idioma nativo de los alumnos.
- Los manuales para los alumnos se pueden descargar gratuitamente en [ohtatraining.org](https://ohtatraining.org).
- Los materiales proporcionados a los formadores incluyen numerosas diapositivas y sugerencias para preguntas y respuestas con el fin de facilitar los debates entre los alumnos

## Opciones de estudio adicionales.

Este curso básico puede ser el primer paso para ampliar la formación en higiene ocupacional con los cursos más avanzados de la serie OHTA 500 en <https://ohtatraining.org/students/fmanuals/>



## Contenido del curso

### Ciencias de la salud

- Fisiología humana, sistemas orgánicos, toxicología, incluida la respuesta a la dosis

### Riesgos en el lugar de trabajo y cuestiones psicosociales

- Asbesto/amianto, agentes biológicos, ruido, vibraciones, estrés térmico, iluminación y radiación no ionizante, radiación ionizante, estrés ergonómico, cuestiones psicosociales, incluyendo la motivación y la modificación del comportamiento, la cultura de la salud y la seguridad, y el estrés relacionado con el trabajo.

### Sustancias y procesos peligrosos

- Sílice cristalina, fibras minerales artificiales, humos de soldadura, isocianatos, polvo de madera, productos farmacéuticos, productos derivados del petróleo, minería, metales, gases de escape diésel, nanopartículas

### Evaluación de riesgos para la salud

- Recopilación de información, bandas de control, muestreo y análisis de materiales peligrosos, límites de exposición ocupacional, monitoreo biológico y pruebas de vigilancia de la salud.

### Controles

- Eliminación, sustitución, aislamiento, segregación, controles técnicos, incluida la ventilación, controles administrativos, capacitación y equipos de protección individual

## Próximos pasos

Para encontrar un curso presencial en su zona o un curso en línea adecuado a su zona horaria e idioma, consulte el calendario de cursos en <https://ohtatraining.org/students/courses/>

Si es higienista ocupacional/industrial certificado y desea convertirse en formador aprobado por la OHTA, consulte <https://ohtatraining.org/trainers/provider/>

**DESARROLLE UNA BASE SÓLIDA EN HIGIENE OCUPACIONAL CON OHTA210: PRINCIPIOS BÁSICOS DE HIGIENE OCUPACIONAL**

Para obtener más información, póngase en contacto con la Secretaría de la OHTA. [team@ohtatraining.org](mailto:team@ohtatraining.org)

# Testimonios

Eche un vistazo a lo que dicen sobre el curso los profesionales de la salud y la seguridad en el trabajo que han impartido el OHTA201:

*«En 2024, el viaje comenzó en Brisbane (Australia), donde tuvimos el placer de interactuar con 18 estudiantes entusiastas. Lo que más nos llamó la atención fue ser testigos del impacto que tuvieron los materiales actualizados de OHTA201 en el aprendizaje de los estudiantes. La energía en la sala era eléctrica mientras profundizábamos en el contenido, facilitábamos los debates y fomentábamos conexiones significativas entre los participantes. Sin embargo, lo que realmente hizo que este curso fuera excepcional fue la eficiencia y la eficacia del proceso de examen. Nos emocionó saber que nuestros estudiantes recibieron sus resultados rápidamente, lo que demuestra la eficacia del nuevo proceso OHTA201».*

**Formadores aprobados por la OHTA (Australia):**

**Jennifer Hines FAIOH, COH<sup>®</sup>, Ph.D.**

**Linda Apthorpe FAIOH, COH<sup>®</sup>**

**Melanie Cox COH<sup>®</sup>**

**Cada capacitador tiene más de 20 años de experiencia en higiene ocupacional e impartió el curso OHTA201 en nombre del Instituto Australiano de Higienistas Ocupacionales (aioh.org.au).**

*«He impartido el curso de principios básicos de la OHTA en numerosas ocasiones en Canadá, París, Praga, Tanzania, Mongolia y Kirguistán a alumnos que eran profesionales de la seguridad, técnicos de HO, médicos del trabajo, generalistas de EHS, supervisores de seguridad e inspectores gubernamentales. Los comentarios de los asistentes indicaban que la formación era «de alta calidad», «de suma importancia», «la mejor formación en materia de salud y seguridad que habían recibido» y «clara y comprensible».*

**Capacitadora homologada por la OHTA Lydia Renton (Canadá)**

**Higienista ocupacional registrada (ROH)<sup>®</sup>, higienista industrial certificada (CIH)<sup>®</sup>, vicepresidenta ejecutiva de la FAIHA y responsable de salud y seguridad y seguridad corporativa en BluMetric Environmental (blumetric.ca)**

*«Utilizamos el contenido de los principios básicos de OHTA201 para dotar a nuestro amplio equipo global de salud y seguridad en el trabajo, compuesto por 8000 miembros, de una base sólida en temas de OEHS. Los asistentes al curso lo elogiaron como una excelente introducción a las cuestiones de salud y seguridad en el trabajo a las que se enfrentan a diario. El curso ofrecía contenidos educativos de alta calidad que abarcaban la mayoría de los aspectos de la higiene ocupacional en diversos sectores. Es adecuado para participantes de diversos orígenes y con diferentes niveles de conocimientos en materia de salud y seguridad ocupacional. Este curso es una opción excelente para cualquiera que desee introducirse en este campo o ampliar sus conocimientos sobre higiene ocupacional».*

**Cathy Hovde (EE. UU.)**

**Higienista industrial certificada (CIH)<sup>®</sup>, Profesional de seguridad certificada (CSP)<sup>®</sup>**

**Director de Resilient EHS con más de 20 años de experiencia en OEHS en la industria, incluyendo puestos en Amazon, Caterpillar y 3M, y experiencia global en la gestión de equipos de OEHS en numerosos países (ResilientEHS.com).**