



# OHTA

Occupational  
Hygiene Training  
Association

## OHTA MANUALES Y CURSOS EN ESPAÑOL



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)



@ohtatraining



Occupational Hygiene Training Association (OHTA)



[team@ohtatraining.org](mailto:team@ohtatraining.org)



<https://ohtatraining.org>

# QUIEN ES OHTA?

La Asociación de Capacitación en Higiene Ocupacional, OHTA por sus siglas en inglés (ohtatraining.org) es una organización sin fines de lucro fundada en el año 2010. OHTA es dirigida por un grupo de higienistas ocupacionales internacionales voluntarios expertos en la materia y miembros de la junta directiva de OHTA. Nuestra prestigiosa organización provee amplio material de capacitación en higiene ocupacional con prestigio internacional. Estos manuales han sido desarrollados exclusivamente para el técnico profesional. Además, OHTA brinda cursos presenciales y a distancia en más de 50 países, con manuales de cursos tomando exámenes a distancia en varios idiomas, incluyendo el español. OHTA ofrece la acreditación conocida como ICertOHTA, la cual abre el camino para poder obtener la acreditación de Higienista Industrial Certificado, o CIH por sus siglas en inglés como así también otras acreditaciones nacionales, creando amplias oportunidades de desarrollo profesional.

## DESCUBRIENDO LAS VENTAJAS DE OHTA

Para más información sobre las oportunidades que OHTA ofrece a los estudiantes que desean obtener la acreditación de ICertOHTA, ya sea para avanzar en su carrera o como vía para obtener credenciales profesionales como el CIH por favor dirigirse a:

<https://ohtatraining.org/wp-content/uploads/2026/06/OHTAAAdvantage-Brochure-Spanish.pdf>

## MANUALES DE CURSOS EN ESPAÑOL

A continuación, se detallan los manuales de los cursos de OHTA. Los mismos están disponibles gratuitamente en español y pueden ser descargados en la actualidad desde nuestra propia página web. Además, existentes otros manuales que se encuentran en proceso de traducción y/o revisión.

Para consultar acerca de las últimas actualizaciones de manuales de cursos, por favor visite: <https://ohtatraining.org/students/fmanuals/>

## MANUALES DE LOS CURSOS DE LA OHTA EN ESPAÑOL

### **OHTA201 - PRINCIPIOS BÁSICOS DE HIGIENE OCUPACIONAL**

La higiene ocupacional (HO) es la disciplina que se encarga de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos para la salud en entornos laborales teniendo como objetivo proteger la salud y el bienestar de los trabajadores al tiempo que se salvaguarda a la comunidad en general. Cada una de las disciplinas enumeradas en esta definición conforma una parte fundamental del programa integral de salud y seguridad en ámbitos laborales.

El curso OHTA201 proporciona una comprensión práctica de la higiene ocupacional para aquellos que necesitan gestionar o asesorarse sobre cuestiones de salud en el lugar de trabajo, entre los que se destacan generalistas de EHS, técnicos de HO, comités de seguridad, equipos médicos y de emergencia en sitio, gestores de instalaciones y contratistas. Se trata de un curso de nivel básico que puede servir de trampolín para un desarrollo más profundo de temas específicos de higiene ocupacional, según sea necesario.

**Visite:** <https://ohtatraining.org/students/fmanuals/manuals/ohta201/>

### **OHTA501 – MEDICIÓN DE SUSTANCIAS PELIGROSAS**

El curso OHTA501 proporciona a los alumnos un sólido conocimiento de las técnicas de evaluación de exposición a sustancias peligrosas en ámbitos laborales brindando una comprensión de cómo puede utilizarse la información sobre la exposición para evaluar el riesgo.

Una vez concluido satisfactoriamente este módulo el alumno podrá:

- Describir el enfoque general de la evaluación del riesgo para la salud frente a exposición a sustancias químicas en el trabajo, incluyendo el rol de la vigilancia de ambiente laboral;
- Seleccionar la metodología de muestreo y analítica apropiada para cuantificar contaminantes específicos en aire y diseñar una estrategia de muestreo adecuada;
- Presentar los resultados obtenidos de forma útil a los efectos de proveer una adecuada evaluación de riesgos para la salud al tiempo que verifica el cumplimiento de la legislación pertinente.

**Visite:** <https://ohtatraining.org/students/fmanuals/manuals/ohta501/>

### **OHTA502 – ENTORNO TÉRMICO**

El curso OHTA502 proporciona a los alumnos con sólidos conocimientos sobre los efectos del ambiente térmico en las personas y del medioambiente con el fin de evaluar y controlar los riesgos asociados al estrés térmico.

Una vez concluido satisfactoriamente este módulo el alumno podrá:

- Identificar las fuentes de estrés térmico en el entorno de trabajo;
- Comprender la naturaleza de la tensión térmica en el cuerpo;
- Realizar una evaluación del entorno térmico mediante mediciones adecuadas y otros medios;
- Evaluar el riesgo probable de exposición al estrés térmico;
- Sugerir enfoques de control adecuados para el entorno térmico.

**Visite:** <https://ohtatraining.org/students/fmanuals/manuals/ohta502/>

### **OHTA507 - EFECTOS DE LAS SUSTANCIAS PELIGROSAS SOBRE LA SALUD**

El curso OHTA507 capacita a los alumnos acerca de los peligros a la salud frente a la exposición a sustancias presentes en ambientes laborales. Proporciona información acerca de dónde se utilizan habitualmente las sustancias peligrosas en ámbitos industriales y cuáles son sus efectos nocivos. También brinda los conocimientos sobre los principios básicos de fisiología, toxicología y epidemiología.

Una vez concluido satisfactoriamente este módulo el alumno podrá:

- Definir correctamente los términos toxicológicos de uso común;
- Describir las principales vías de ingreso de las sustancias peligrosas al organismo como así también los factores que influyen en su absorción, distribución, almacenamiento y eliminación en el organismo;
- Describir las principales fuentes de información sobre sustancias y procesos peligrosos;
- Reconocer las sustancias peligrosas en ámbitos laborales;
- Describir las características principales de los principales órganos que son afectados por sustancias peligrosas en el trabajo, así como los factores que influyen en el grado de daño;
- Describir las principales vías de exposición a las sustancias peligrosas que se encuentran habitualmente en el lugar de trabajo;
- Describir los efectos sobre la salud de ciertas sustancias peligrosas de uso común;

**Visite:** <https://ohtatraining.org/students/fmanuals/manuals/ohta507/>

## **CURSOS ESPECIALIZADOS**

Los siguientes cursos también se ofrecen en español a aquellos estudiantes que se hayan inscripto en cursos de especialización en centros aprobados de capacitación de OHTA.

### **OHTA1001- INDUSTRIA MINERA Y PROCESOS MINEROS**

La industria minera cuenta con una larga trayectoria de inducir enfermedades ocupacionales tales como silicosis y neumoconiosis. Además, históricamente existen exposiciones a metales pasados tales como el plomo y el arsénico. Las mineras necesitan el asesoramiento de profesionales capacitados en higiene ocupacional que trabajan en forma conjunta con personal generalizado de higiene y seguridad ocupacional concientizando sobre los peligros a la salud, la gestión de riesgos, estrategias de control y cumplimiento de normativa correspondiente.

El curso OHTA1001 capacita a estudiantes a identificar y evaluar peligros asociados a la industria minera y a la de procesos de extracción de metales al tiempo que brinda conocimientos de como realizar evaluaciones de riesgo.

Una vez concluido satisfactoriamente este módulo el alumno podrá:

- Identificar y evaluar peligros relacionados con la industria minera y de extracción de metales
  - Seleccionar estrategias de control de exposición en ambientes mineros basadas en jerarquías de control.
  - reconocer aspectos de salud ocupacional asociados con la explotación minera in áreas remotas tales como enfermedades tropicales, fatiga o potabilidad de agua de consumo.
- Enlace al panfleto del curso de minería en español

**Enlace al folleto del curso de minería en español en <https://ohtatraining.org/wpcontent/uploads/2026/06/OHTA1001-Mining-and-Mineral-Processing-Industries->**

## **EXAMES DE OHTA DISPONIBLES EN SPANISH**

Con el fin de demostrar la aptitud que permita obtener la certificación ICertOHTA, una vez concluido el curso, los estudiantes toman un examen de selección múltiple obligatorio, el cual es a libro abierto. El costo del examen es de £100 (libras esterlinas) equivalente a \$130-135 dólares estadounidenses, dependiendo del cambio al día de la fecha.

# **OHTA SOLICITA EL APOYO DE PROFESIONALES NATIVOS DE HABLA HISPANA CON ESPECIALIDAD EN HIGIENE INDUSTRIAL U OCUPACIONAL**

1. La OHTA se encuentra activamente buscando profesionales en el área de higiene industrial u ocupacional cuya lengua nativa sea el español con el fin de proveer una revisión de material educativo de cursos cuya traducción se ha realizado con inteligencia artificial. Se desea colaborar por favor escribir a [team@ohtatraining.org](mailto:team@ohtatraining.org).
2. La OHTA también se encuentra buscando entidades capacitadoras de habla hispana, los que habitualmente provienen de asociaciones profesionales, organizaciones o empresas con personal hispanoparlante. Dichas entidades deben contar con un director de capacitación de OHTA que a su vez cuente con la validación en higiene industrial o higiene ocupacional del Comité de Reconocimiento de Acreditaciones (NAR por sus siglas en inglés) de la International Occupational Hygiene Association (IOHA). SU director debe poseer la matrícula de Higienista Industrial Certificado (CIH), Higienista Ocupacional Registrado (ROH) o Higienista Ocupacional Certificado, (CIH, ROH o COH respectivamente por sus siglas en inglés. Lo capacitadores que se desenvuelvan bajo la supervisión de un director técnico no requieren certificación, pero si conocimientos del contenido del curso.

Los capacitadores definen y mantienen sus propios aranceles de los cursos, siendo los inicios costos a abonar a OHTA los inherentes a los exámenes obligatorios.

**FUENTES DE INFORMACION ADICIONAL DE HIGIENE INDUSTRIAL U OCUPACIONAL DISPONIBLES A TRAVÉS DE LA AIHA, ESPÓNSOR DE OHTA**  
**[HTTPS://WWW.AIHA.ORG/PUBLIC-RESOURCES/RECURSOS-EN-ESPANOL](https://www.aiha.org/public-resources/recursos-en-espanol)**